

## Sensit-LernCoach-Training

### WARUM EINE LERNCOACH-AUSBILDUNG?

Häufig erleben wir im Kontext Lernen, dass Kinder oder Schüler\*innen bestimmte Lerninhalte im Unterricht nicht mehr abrufen können, obwohl sie sie gelernt und auch gekannt haben. Wir erleben, dass Schüler\*innen in einem bestimmten Fach über längere Zeit „blockieren“ und von sich behaupten, dieses Fach „einfach“ nicht zu können. Wir erleben allerdings auch, dass sich Noten in solchen Fächern schlagartig verbessern können, wenn es z.B. einen Lehrer\*innenwechsel gibt. Wir erleben, dass Kinder trotz eigener großer Anstrengung und großer Anstrengung der Eltern, Lehrer und Lehrerinnen oder Therapeuten und Therapeutinnen, Schwierigkeiten beim Lesen(lernen), (Recht-) Schreiben und Rechnen haben.



In diesem Training geht es zunächst darum, Werkzeuge zu erlernen, die Kinder und Jugendliche unterstützen Blockaden aufzulösen, um wieder mit Selbstvertrauen und Zuversicht erfolgreich „ihr“ Thema zu bewältigen. Im zweiten Schritt geht es darum, Werkzeuge zu erhalten, um Schüler\*innen Strategien zu vermitteln, die erfolgreicher und zielführender sind als die bisher von ihnen angewendeten.

Neben dem Kennenlernen und intensiven eigenen Ausprobieren der einzelnen Werkzeuge erhalten Sie in diesem Training eine strukturierte und prozessorientierte Vorgehensweise für Ihre LernCoach-Sitzungen.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Interessierten, die im beruflichen oder auch im privaten Kontext mit dem Thema Lernen „konfrontiert“ sind.



## INHALTE DES SENSIT-LERNCOACH-TRAININGS

### WE 1: „Lern- und Gedächtnisstrategien“ (Abspeichern + Abrufen) 16 UE

- Lernpsychologie und NLP
- Motivation für Lernen wecken
- Lernen - sensationell, assoziativ und strukturell
- Mnemotechniken - Lernen mit der Baum-, Körper- und Autoliste
- Stressmanagement und Ressourcenaufbau
- Multiple Repräsentationen
- Zeitmanagement und Wiederholungsrhythmus
- Blockaden lösen

### WE 2: „Schnelles Lesen und Verstehen“ (Sichten + Aufbereiten) 16 UE

- Mind Mapping
- Lesebilder
- Schnelles Lesen
- Konzentration
- Motivation
- Selbsteinschätzung
- Blockaden lösen

### WE 3: „Lernen mit allen Sinnen“ (NLP-Techniken) 16 UE

- Rechtschreiben
- Rechnen
- Fremdsprachen
- Selbstverantwortlich lernen
- Aufbau des Inneren Helfers
- Visualisierung üben
- Prüfungskompetenz
- Blockaden lösen

Jeder Workshop kann auch einzeln gebucht werden und steht interessierten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren offen.

### Veranstaltungsdetails:

<b>Datum</b>	Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage
<b>Ort</b>	Sensit bilden und beraten
<b>Teilnehmer</b>	zur Zeit maximal 10 Teilnehmer*innen
<b>Investition</b>	295 Euro inkl. MwSt. pro WE Bei Gesamtzahlung aller WEs zu Beginn der Ausbildung gewähren wir 85 Euro Rabatt
<b>Sonstiges</b>	Die Ausbildung ist für Bildungsschecks und Prämiengutscheine geeignet

### Ihre Trainer:



**Jan Schlegtendal**

Diplom-Psychologe, Leiter des SENSIT  
NLP-Lehrtrainer (DVNLP)  
wingwave®-Trainer



**Heike Stephan**

Diplom-Pädagogin, Leiterin des SENSIT  
NLP-Master (DVNLP)  
wingwave®-Trainerin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sensit-info.de](http://www.sensit-info.de) oder nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: [kontakt@sensit-info.de](mailto:kontakt@sensit-info.de)