



SENSIT
BILDEN UND BERATEN



KREUZUNDQUER- BEWEGTES LERNEN

KKEEΣNDQNEK- BEMEGLES? FEKNEE



EMBODIMENT UND LERNCOACHING MIT XMS-LERNEN VERBINDEN
DAS VERGNÜGEN AN DER KUNST DES SCHEITERNS ODER WIE DER KÖRPER GEHIRN UND PSYCHE TRAINIERT

XMS-LERNEN

X = Kreuz und Quer

Geistig fit durch Körperübungen quer durch die drei Dimensionen unseres Gehirns mit BrainGym und Spaß in der Gruppe angepasst an jedes Alter

M = Move and Flow

Aus Masse (Gehirn) wird Klasse! Körperkoordination für dein Gehirn – lernfähig und fit in jedem Alter durch Neubewegung, Überkreuzbewegungen u.v.m.

S = Spaßvoll und Smart,

Synapsenwachstum anregen, Stressresilienz erhöhen



„Wenn etwas nicht funktioniert – Tue etwas anderes.“ Flexibilitätstraining für LernCoaches.

Fortbildung für Pädagogen, Seniorenbegleiter, Therapeuten, Erzieher in Kitas, Jugendhilfeeinrichtungen und Schulen

Überraschend einfache Alternativen und erweiternde Werkzeuge für Menschen in Lernkontexten. Den Atem schulen, den Körper einsetzen, die Augen trainieren und damit Kognitives Lernen variantenreich vereinfachen.



SENSIT
BILDEN UND BERATEN

„Lernen ist Erfahrung, alles andere ist nur Information.“ Albert Einstein

„Wer sein Demenzrisiko um 70 % senken will, der besucht einen Tanzkurs.“
Dr. E. von Hirschhausen

„Turne bis zur Urne.“ Prof. Dr. D. Grönemeyer

Endlich können wir systematisch die o.a. Erkenntnisse zusammenbringen und ergänzen:
„Denke bis zur Senke.“ „Nutze die Tatsache, dass dein Gehirn in deinem Körper ist und unterstütze dein Synapsenwachstum durch die Produktion von Rückenwindhormonen.“

Investition: 295,00 € einschl. 19% MwSt

Termin: 08.02. - 09.02.2019

Eure Trainer: Jan Schlegtendal

Susanne Fresen



Dipl.-Psychologe
NLP-Lehrtrainer (DVNLP)
wingwave®-Trainer + Coach
Integraler Organisations- und Strukturaufsteller
LernCoach (NLPäd)
Life Kinetik Trainer
Leiter des Sensit

Ergotherapeutin
NLP-Master (DVNLP)
wingwave®-Coach
Sensorische Integrationstherapeutin ET-SI/DVE
LernCoach
Praxisinhaberin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sensit-info.de oder nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: kontakt@sensit-info.de

SENSIT | Otto-Burrmeister-Allee 24 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361-17306 ©